

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	开学典礼	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40		数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50		体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40		语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	开学第一课	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25		道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:20-08:55	语文	语文	语文
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	数学	语文	数学
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	语文	体育与健康	语文
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	艺术·美术	校本课程	国庆歌会 (读书节闭幕)
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	道德与法治	科学	
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
课后服务	14:30-18:00			

一4班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	外语
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	体育与健康	语文	劳动
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	数学	科学	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	艺术·美术	校本课程	艺术·音乐
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	语文	艺术·音乐	道德与法治
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
课后服务	14:30-18:00			

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	足球节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	秋季社会 实践活动
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	科技节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	英语节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05				
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	数学
大课间	09:40-10:15				
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	语文
课间	10:50-11:00				
眼保健操	11:00-11:05				
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	科学
午餐午休	11:45-13:00				
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	元旦迎新活 动	校本课程
室内操	13:35-13:40				
课间	13:40-13:50				
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治		艺术·音乐
课间	14:25-14:35				
眼保健操	14:35-14:40				
课后服务	14:30-18:00				

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	外语	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活 动	体育与健康	劳动	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文	体育与健康	数学	科学
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治	道德与法治	语文	艺术·音乐
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					

一4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	语文	语文	艺术欣赏 寒假作业布置	集体劳动 寒假作业布置	结业式
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	数学			
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	综合实践活动	体育与健康			
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	语文			
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	校本课程	艺术·美术			
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	科学	道德与法治			
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
课后服务	14:30-18:00					