

# 上海市西南位育附属实验学校五年级2班

|      | 时间          | 星期一   | 星期二        | 星期三   | 星期四   | 星期五         |
|------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 数学         | 语文    | 艺术·音乐 | 艺术·美术       |
| 课间   | 08:55-09:10 |       |            |       |       |             |
| 第二节  | 09:10-09:45 | 艺术·音乐 | 语文         | 语文    | 语文    | 数学          |
| 大课间  | 09:45-10:30 |       |            |       |       |             |
| 第三节  | 10:30-11:05 | 语文    | 外语         | 外语    | 道德与法治 | 语文          |
| 眼保健操 | 11:05-11:10 |       |            |       |       |             |
| 课间   | 11:10-11:20 |       |            |       |       |             |
| 第四节  | 11:20-11:55 | 信息科技  | 体育与健康      | 体育与健康 | 体育与健康 | 校本课程        |
| 午餐   | 11:55-12:15 |       |            |       |       |             |
| 午间活动 | 12:15-12:45 |       |            |       |       |             |
| 午会   | 12:45-12:55 |       |            |       |       |             |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 道德与法治 | 语文         | 数学    | 艺术·美术 | 校本课程(体育与健康) |
| 眼保健操 | 13:35-13:40 |       |            |       |       |             |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |            |       |       |             |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 道德与法治      | 劳动    | 外语    | 综合实践活动      |
| 室内操  | 14:25-14:30 |       |            |       |       |             |
| 课间   | 14:30-14:45 |       |            |       |       |             |
| 第七节  | 14:45-15:20 | 体育与健康 | 科学         | 科学    | 数学    | 课后服务(体育活动)  |
| 课后服务 | 15:25-15:55 | 课后服务  | 课后服务       | 课后服务  | 课后服务  |             |
| 课后服务 | 15:55-16:30 | 课后服务  | 课后服务(体育活动) | 课后服务  | 课后服务  |             |

|      |                                                                     |      |      |      |      |  |
|------|---------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|--|
| 课后服务 | 16:30-17:30                                                         | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 备注   | 1、本学期第二十周拟安排语文数学期末考试<br>2、本学期第一周拟安排开学第一课校外社会实践活动；本学期第十二周拟安排秋季社会实践活动 |      |      |      |      |  |