

上海市西南位育附属实验学校六年级6班

|      |             |       |       |       |             |            |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------------|------------|
|      | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四         | 星期五        |
| 第一节  | 08:00-08:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 数学    | 校本课程(心理)    | 校本课程       |
| 眼保健操 | 08:40-08:45 |       |       |       |             |            |
| 课间   | 08:45-08:55 |       |       |       |             |            |
| 第二节  | 08:55-09:35 | 外语    | 语文    | 外语    | 道德与法治       | 数学         |
| 课间   | 09:35-09:50 |       |       |       |             |            |
| 室内操  | 09:50-09:55 |       |       |       |             |            |
| 升旗仪式 | 09:55-10:00 |       |       |       |             |            |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 语文    | 数学    | 科学    | 语文          | 劳动         |
| 课间   | 10:40-10:55 |       |       |       |             |            |
| 第四节  | 10:55-11:35 | 语文    | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 数学          | 语文         |
| 午餐   | 11:35-11:55 |       |       |       |             |            |
| 午间活动 | 11:55-12:30 |       |       |       |             |            |
| 午会   | 12:30-12:40 |       |       |       |             |            |
| 第五节  | 12:40-13:20 | 数学    | 地理    | 语文    | 外语          | 校本课程(体育活动) |
| 课间   | 13:20-13:35 |       |       |       |             |            |
| 第六节  | 13:35-14:15 | 体育与健康 | 校本课程  | 艺术·美术 | 信息科技        | 综合实践活动     |
| 眼保健操 | 14:15-14:20 |       |       |       |             |            |
| 课间   | 14:20-14:30 |       |       |       |             |            |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 校本课程  | 道德与法治 | 地理    | 校本课程(体育与健康) | 科学         |
| 大课间  | 15:10-15:50 |       |       |       |             |            |

|      |                                                                                           |      |      |      |      |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|--|
| 第八节  | 15:50-16:30                                                                               | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 课后服务 | 16:35-17:15                                                                               | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 17:15-18:15                                                                               | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 备注   | 1、本学期第十周拟安排语文数学外语期中考试；本学期第二十周拟安排语文数学外语期末考试<br>2、本学期第一周拟安排开学第一课校外社会实践活动；本学期第十二周拟安排秋季社会实践活动 |      |      |      |      |  |