

上海市西南位育附属实验学校四年级4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	艺术·美术	体育与健康	语文	数学	校本课程
课间	08:55-09:10					
第二节	09:10-09:45	语文	语文	外语	外语	数学
大课间	09:45-10:30					
第三节	10:30-11:05	信息科技	数学	数学	语文	语文
眼保健操	11:05-11:10					
课间	11:10-11:20					
第四节	11:20-11:55	数学	艺术·美术	体育与健康	语文	艺术·音乐
午餐	11:55-12:15					
午间活动	12:15-12:45					
午会	12:45-12:55					
第五节	13:00-13:35	外语	科学	语文	人工智能基础	综合实践活动
眼保健操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	科学	艺术·音乐	体育与健康	校本课程(体育与健康)
室内操	14:25-14:30					
课间	14:30-14:45					
第七节	14:45-15:20	体育与健康	道德与法治	道德与法治	劳动	课后服务(体育活动)
课后服务	15:25-15:55	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务	15:55-16:30	课后服务(体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	

课后服务	16:30-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	
备注	1、本学期第二十周拟安排语文数学期末考试 2、本学期第一周拟安排开学第一课校外社会实践活动；本学期第十二周拟安排秋季社会实践活动					