

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	开学典礼	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40		体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50		信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40		数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	开学第一课	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25		语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15		自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:20-08:55	语文	音乐	语文
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	体育与健康
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	信息科技	语文	信息科技
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	数学	校本课程	数学
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	外语	数学	国庆歌会 (读书节闭幕)
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	语文	外语	
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	自然	美术	
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

三1班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:20-08:55	自然	校本课程	音乐
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	语文	体育与健康	语文
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	美术	语文	外语
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	外语	校本课程	劳动技术
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	数学	校本课程	数学
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	体育与健康		体育与健康
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	足球节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	外语期中考试	语文期中考试 试	数学期中考试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	秋季社会实践活 动
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	科技节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	英语节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	校本课程
课间	08:55-09:05				
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15				
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	语文
课间	10:50-11:00				
眼保健操	11:00-11:05				
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	校本课程
午餐午休	11:45-13:00				
第五节	13:00-13:35	数学	外语	元旦迎新活动	校本课程
室内操	13:35-13:40				
课间	13:40-13:50				
第六节	13:50-14:25	外语	语文		道德与法治
课间	14:25-14:35				
眼保健操	14:35-14:40				
第七节	14:40-15:15	美术	自然		
课间	15:15-15:30				
课后服务	15:30-18:00				

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	音乐	自然	校本课程
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文	语文	体育与健康
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	外语期末考	语文期末考 试	数学期末考 试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	语文		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技	外语	美术	语文
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学	劳动技术	外语	校本课程
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然	体育与健康	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

三1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	音乐	语文	体育活动 寒假作业布置	集体劳动 寒假作业布置	结业式
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康			
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	信息科技			
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	校本课程	数学			
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	外语			
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	外语	语文			
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	美术	自然			
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					