

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 开学典礼  | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 |       | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 |       | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 |       | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 开学第一课 | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 |       | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 |       | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期日   | 星期一   | 星期二             |
|------|-------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 体育与健康 | 语文    | 体育与健康           |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |                 |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 数学    | 语文              |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |                 |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 数学    | 外语    | 数学              |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |                 |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |                 |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 外语    | 语文    | 外语              |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 音乐    | 自然    | 国庆歌会<br>(读书节闭幕) |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |                 |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |                 |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 校本课程  | 自然    |                 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |                 |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |                 |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 音乐    | 体育与健康 |                 |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |                 |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |                 |

| 三2班  | 时间          | 星期四   | 星期五   | 星期六   |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 数学    | 校本课程  | 数学    |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 劳动技术  | 语文    | 体育与健康 |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 语文    | 体育与健康 | 信息科技  |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 校本课程  | 美术    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 外语    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 道德与法治 |       | 外语    |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 足球节闭幕 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    |       |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |



| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三    | 星期四    | 星期五    |
|------|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 外语期中考试 | 语文期中考试 | 数学期中考试 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |        |        |        |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康  |        |        |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |        |        |        |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技   | 语文     | 体育与健康  |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |        |        |        |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |        |        |        |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术     | 美术     | 校本课程   |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |        |        |        |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文     | 体育与健康  | 校本课程   |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |        |        |        |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |        |        |        |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程   | 外语     | 道德与法治  |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |        |        |        |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |        |        |        |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语     | 道德与法治  |        |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |        |        |        |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |        |        |        |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五          |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 秋季社会<br>实践活动 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |              |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  |              |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |              |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    |              |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |              |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |              |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    |              |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |              |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 |              |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |              |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |              |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    |              |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |              |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |              |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |              |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |              |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |              |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |  |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |  |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |  |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |  |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |  |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |  |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |  |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 科技节闭幕 |  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |  |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |  |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    |       |  |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |  |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |  |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |  |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |  |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |  |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |



| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 英语节闭幕 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    |       |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

|      |             |       |       |        |       |
|------|-------------|-------|-------|--------|-------|
| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三    | 星期五   |
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学     | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |        |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |        |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技   | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |        |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |        |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术     | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |        |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 元旦迎新活动 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |        |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |        |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  |        | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |        |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |        |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    |        |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |        |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |        |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 数学    | 数学    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 | 劳动技术  | 语文    |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术    | 校本课程  |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语    | 道德与法治 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四        | 星期五        |
|------|-------------|-------|-------|-------|------------|------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 外语期末考 | 语文期末考<br>试 | 数学期末考<br>试 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |            |            |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    | 体育与健康 |            |            |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |            |            |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    | 信息科技  | 语文         | 体育与健康      |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |            |            |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |            |            |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    | 美术    | 美术         | 校本课程       |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |            |            |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    | 语文    | 体育与健康      | 校本课程       |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |            |            |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |            |            |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  | 校本课程  | 外语         | 道德与法治      |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |            |            |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |            |            |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    | 外语    | 道德与法治      |            |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |            |            |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |            |            |

| 三2班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三            | 星期四            | 星期五 |
|------|-------------|-------|-------|----------------|----------------|-----|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 语文    | 体育与健康 | 体育活动<br>寒假作业布置 | 集体劳动<br>寒假作业布置 | 结业式 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |                |                |     |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 数学    | 语文    |                |                |     |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |                |                |     |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 数学    |                |                |     |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |                |                |     |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |                |                |     |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 外语    |                |                |     |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |                |                |     |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 自然    | 音乐    |                |                |     |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |                |                |     |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |                |                |     |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 自然    | 校本课程  |                |                |     |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |                |                |     |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |                |                |     |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 音乐    |                |                |     |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |                |                |     |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |                |                |     |