

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 开学典礼  | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 |       | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 |       | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 |       | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 开学第一课 | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 |       | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 |       | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期日   | 星期一   | 星期二             |
|------|-------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 数学    | 自然    | 数学              |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |                 |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |                 |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 外语    | 校本课程  | 外语              |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |                 |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |                 |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 体育与健康 | 美术    | 体育与健康           |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 劳动技术  | 外语    | 国庆歌会<br>（读书节闭幕） |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |                 |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |                 |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 音乐    | 数学    |                 |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |                 |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |                 |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 道德与法治 | 体育与健康 |                 |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |                 |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |                 |

| 三3班  | 时间          | 星期四   | 星期五   | 星期六   |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 外语    | 校本课程  | 数学    |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 校本课程  | 信息科技  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 自然    | 体育与健康 | 音乐    |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 语文    | 语文    | 外语    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 数学    | 校本课程  | 语文    |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 体育与健康 | 美术    | 校本课程  |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 道德与法治 |       | 体育与健康 |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 足球节闭幕 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 |       |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三    | 星期四         | 星期五    |
|------|-------------|-------|-------|--------|-------------|--------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 外语期中考试 | 语文期中考试<br>试 | 数学期中考试 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |        |             |        |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技   |             |        |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |        |             |        |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐     | 自然          | 体育与健康  |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |        |             |        |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |        |             |        |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语     | 语文          | 语文     |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |        |             |        |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文     | 数学          | 校本课程   |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |        |             |        |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |        |             |        |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程   | 体育与健康       | 美术     |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |        |             |        |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |        |             |        |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康  | 道德与法治       |        |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |        |             |        |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |        |             |        |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五          |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 秋季社会实践活<br>动 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |              |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    |              |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |              |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    |              |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |              |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |              |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    |              |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |              |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    |              |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |              |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |              |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 |              |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |              |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |              |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |              |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |              |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |              |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 科技节闭幕 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 |       |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 英语节闭幕 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 |       |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三    | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|--------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学     | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |        |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技   | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |        |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐     | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |        |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |        |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语     | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |        |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 元旦迎新活动 | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |        |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |        |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    |        | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |        |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |        |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 |        |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |        |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |        |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 数学    | 外语    | 校本课程  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  | 语文    | 校本课程  |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然    | 体育与健康 |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文    | 语文    |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学    | 校本课程  |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |       |       |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康 | 美术    |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |       |       |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四        | 星期五        |
|------|-------------|-------|-------|-------|------------|------------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 外语期末考 | 语文期末考<br>试 | 数学期末考<br>试 |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |       |            |            |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    | 信息科技  |            |            |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |       |            |            |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    | 音乐    | 自然         | 体育与健康      |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |       |            |            |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |       |            |            |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 | 外语    | 语文         | 语文         |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |       |            |            |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文    | 数学         | 校本课程       |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |       |            |            |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |       |            |            |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程  | 体育与健康      | 美术         |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |       |            |            |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |       |            |            |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 道德与法治      |            |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |       |            |            |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |       |            |            |

| 三3班  | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三            | 星期四            | 星期五  |
|------|-------------|-------|-------|----------------|----------------|------|
| 第一节  | 08:20-08:55 | 自然    | 数学    | 体育活动<br>寒假作业布置 | 集体劳动<br>寒假作业布置 | 结业式  |
| 课间   | 08:55-09:05 |       |       |                |                |      |
| 第二节  | 09:05-09:40 | 语文    | 语文    |                |                |      |
| 大课间  | 09:40-10:15 |       |       |                |                |      |
| 第三节  | 10:15-10:50 | 校本课程  | 外语    |                |                |      |
| 课间   | 10:50-11:00 |       |       |                |                |      |
| 眼保健操 | 11:00-11:05 |       |       |                |                |      |
| 第四节  | 11:05-11:40 | 美术    | 体育与健康 |                |                |      |
| 午餐午休 | 11:45-13:00 |       |       |                |                |      |
| 第五节  | 13:00-13:35 | 外语    | 劳动技术  | 语文             | 数学             | 校本课程 |
| 室内操  | 13:35-13:40 |       |       |                |                |      |
| 课间   | 13:40-13:50 |       |       |                |                |      |
| 第六节  | 13:50-14:25 | 数学    | 音乐    | 校本课程           | 体育与健康          | 美术   |
| 课间   | 14:25-14:35 |       |       |                |                |      |
| 眼保健操 | 14:35-14:40 |       |       |                |                |      |
| 第七节  | 14:40-15:15 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康          | 道德与法治          |      |
| 课间   | 15:15-15:30 |       |       |                |                |      |
| 课后服务 | 15:30-18:00 |       |       |                |                |      |