

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	开学典礼	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40		信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50		数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40		外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	开学第一课	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25		语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15		道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:20-08:55	体育与健康	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	信息科技	语文	信息科技
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	数学	数学	数学
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	外语	体育与健康	外语
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	音乐	道德与法治	国庆歌会 (读书节闭幕)
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	语文	自然	
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

四5班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:20-08:55	语文	体育与健康	语文
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	音乐	外语	外语
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	外语	数学	体育与健康
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	道德与法治	语文	语文
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	数学	校本课程	数学
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	劳动技术	人工智能基 础	美术
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	体育与健康	课后服务	自然
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	足球节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	外语期中考试	语文期中考试	数学期中考试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基础
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	秋季社会 实践活动
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	科技节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	英语节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05				
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	外语
大课间	09:40-10:15				
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	数学
课间	10:50-11:00				
眼保健操	11:00-11:05				
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	语文
午餐午休	11:45-13:00				
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	元旦迎新活动	校本课程
室内操	13:35-13:40				
课间	13:40-13:50				
第六节	13:50-14:25	自然	语文		人工智能基
课间	14:25-14:35				
眼保健操	14:35-14:40				
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治		课后服务
课间	15:15-15:30				
课后服务	15:30-18:00				

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语	音乐	外语
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	外语期末考	语文期末考 试	数学期末考 试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技	外语		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学	体育与健康	外语	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语	语文	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐	数学	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文	美术	劳动技术	人工智能基
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	自然	体育与健康	课后服务
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

四5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	体育活动 寒假作业布置	集体劳动 寒假作业布置	结业式
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	语文	信息科技			
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	数学			
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健康	外语			
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	道德与法治	音乐			
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	自然	语文			
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治			
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					