

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	开学典礼	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40		语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50		体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40		外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	开学第一课	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25		数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15		校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:20-08:55	人工智能基	美术	人工智能基
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	语文	数学	语文
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	外语	语文	外语
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	道德与法治	外语	国庆歌会 （读书节闭幕）
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	数学	语文	
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	校本课程	道德与法治	
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

五3班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	数学
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	语文	数学	校本课程
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	体育与健康	外语	外语
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	道德与法治	语文	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	数学	校本课程	语文
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	音乐	自然	音乐
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	劳动技术		自然
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	足球节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	外语期中考	语文期中考 试	数学期中考 试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	秋季社会实 践活动
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	科技节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	英语节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	体育与健康
课间	08:55-09:05				
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	数学
大课间	09:40-10:15				
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	外语
课间	10:50-11:00				
眼保健操	11:00-11:05				
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	语文
午餐午休	11:45-13:00				
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	元旦迎新活 动	校本课程
室内操	13:35-13:40				
课间	13:40-13:50				
第六节	13:50-14:25	语文	数学		自然
课间	14:25-14:35				
眼保健操	14:35-14:40				
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程		
课间	15:15-15:30				
课后服务	15:30-18:00				

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	体育与健康
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	数学
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基 础	外语期末考 试	语文期末考 试	数学期末考 试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	外语
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	道德与法治	语文
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学	音乐	音乐	自然
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程	自然	劳动技术	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	美术	人工智能基	数学	外语	结业式
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	数学	语文	校本课程	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	体育与健康	体育与健康	外语	体育与健康	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	语文	外语	体育与健康	校本课程	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	外语	道德与法治	语文	数学	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	数学			
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	道德与法治	校本课程			
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					