

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	开学典礼	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40		体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50		美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40		自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	开学第一课	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25		语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15		外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:20-08:55	数学	外语	数学
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	体育与健康
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	美术	道德与法治	美术
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	自然	音乐	自然
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	道德与法治	数学	国庆歌会 (读书节闭幕)
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	语文	语文	
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	外语	劳动技术	
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

五4班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:20-08:55	体育与健康	人工智能基	道德与法治
课间	08:55-09:05			
第二节	09:05-09:40	语文	语文	校本课程
大课间	09:40-10:15			
第三节	10:15-10:50	语文	数学	体育与健康
课间	10:50-11:00			
眼保健操	11:00-11:05			
第四节	11:05-11:40	外语	体育与健康	外语
午餐午休	11:45-13:00			
第五节	13:00-13:35	音乐	校本课程	数学
室内操	13:35-13:40			
课间	13:40-13:50			
第六节	13:50-14:25	数学	外语	语文
课间	14:25-14:35			
眼保健操	14:35-14:40			
第七节	14:40-15:15	校本课程		自然
课间	15:15-15:30			
课后服务	15:30-18:00			

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基础
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	足球节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	外语期中考试	语文期中考试 试	数学期中考试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	秋季社会实践 活动
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基础
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	科技节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基础
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	英语节闭幕
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	人工智能基
课间	08:55-09:05				
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文
大课间	09:40-10:15				
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	数学
课间	10:50-11:00				
眼保健操	11:00-11:05				
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00				
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	元旦迎新活 动	校本课程
室内操	13:35-13:40				
课间	13:40-13:50				
第六节	13:50-14:25	语文	语文		外语
课间	14:25-14:35				
眼保健操	14:35-14:40				
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语		
课间	15:15-15:30				
课后服务	15:30-18:00				

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	道德与法治	体育与健康	人工智能基
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	语文
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	外语期末考	语文期末考 试	数学期末考 试
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程		
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	数学
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	体育与健康
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	音乐	校本课程
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文	语文	数学	外语
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语	自然	校本课程	
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

五4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	数学	数学	体育与健康	结业式
课间	08:55-09:05					
第二节	09:05-09:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	
大课间	09:40-10:15					
第三节	10:15-10:50	道德与法治	美术	体育与健康	语文	
课间	10:50-11:00					
眼保健操	11:00-11:05					
第四节	11:05-11:40	音乐	自然	外语	外语	
午餐午休	11:45-13:00					
第五节	13:00-13:35	数学	道德与法治	数学	校本课程	
室内操	13:35-13:40					
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:25	语文	语文			
课间	14:25-14:35					
眼保健操	14:35-14:40					
第七节	14:40-15:15	劳动技术	外语			
课间	15:15-15:30					
课后服务	15:30-18:00					