

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	开学典礼	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	外语	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	数学	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	开学第一课	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55		劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50		音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期日	星期一	星期二
第一节	08:00-08:40	语文	科学	语文
课间	08:40-08:50			
第二节	08:50-09:30	数学	体育与健康	数学
大课间	09:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	地理	美术	地理
课间	10:40-10:50			
眼保健操	10:50-10:55			
第四节	10:55-11:35	体育与健康	数学	体育与健康
午餐午休	11:35-12:20			
第五节	12:20-13:00	校本课程	语文	国庆歌会 (读书节闭幕)
课间	13:00-13:10			
室内操	13:10-13:15			
第六节	13:15-13:55	劳动	语文	
课间	13:55-14:05			
眼保健操	14:05-14:10			
第七节	14:10-14:50	音乐	校本课程	
课间	14:50-15:00			
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务
课间	15:40-15:50			
课后服务	15:50-18:00			

六4班	时间	星期四	星期五	星期六
第一节	08:00-08:40	体育与健康	语文	外语
课间	08:40-08:50			
第二节	08:50-09:30	外语	道德与法治	道德与法治
大课间	09:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	语文	外语	信息科技
课间	10:40-10:50			
眼保健操	10:50-10:55			
第四节	10:55-11:35	地理	数学	数学
午餐午休	11:35-12:20			
第五节	12:20-13:00	数学	校本课程	语文
课间	13:00-13:10			
室内操	13:10-13:15			
第六节	13:15-13:55	音乐	校本课程	体育与健康
课间	13:55-14:05			
眼保健操	14:05-14:10			
第七节	14:10-14:50	综合实践活动	校本课程	科学
课间	14:50-15:00			
第八节	15:00-15:40	校本课程		课后服务
课间	15:40-15:50			
课后服务	15:50-18:00			

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	足球节闭幕式
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	语文期中考试	数学期中考试	外语期中考试
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学			
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理			
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康			
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程			
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动			
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐			
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务			
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	秋季社会 实践活动
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文	
课间	08:40-08:50						
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治	
大课间	09:30-10:00						
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语	
课间	10:40-10:50						
眼保健操	10:50-10:55						
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学	
午餐午休	11:35-12:20						
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	科技节闭幕	
课间	13:00-13:10						
室内操	13:10-13:15						
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐		
课间	13:55-14:05						
眼保健操	14:05-14:10						
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动		
课间	14:50-15:00						
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程		
课间	15:40-15:50						
课后服务	15:50-18:00						

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	英语节闭幕
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	语文
课间	08:40-08:50				
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	道德与法治
大课间	09:30-10:00				
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	外语
课间	10:40-10:50				
眼保健操	10:50-10:55				
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	数学
午餐午休	11:35-12:20				
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	元旦迎新活动	校本课程
课间	13:00-13:10				
室内操	13:10-13:15				
第六节	13:15-13:55	语文	劳动		校本课程
课间	13:55-14:05				
眼保健操	14:05-14:10				
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐		校本课程
课间	14:50-15:00				
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	
课间	15:40-15:50				
课后服务	15:50-18:00				

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	道德与法治	外语	道德与法治
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理	信息科技	语文	外语
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	地理	数学
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	校本课程
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动	体育与健康	音乐	校本课程
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐	科学	综合实践活动	校本课程
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务	课后服务	校本课程	
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	语文期末考试	数学期末考试	外语期末考试
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学			
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	地理			
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康			
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程			
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文	劳动			
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程	音乐			
课间	14:50-15:00					
第八节	15:00-15:40	课后服务	课后服务			
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					

六4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00-08:40	科学	语文	外语	体育与健康	结业式
课间	08:40-08:50					
第二节	08:50-09:30	体育与健康	数学	校本课程	外语	
大课间	09:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	美术	外语	体育与健康	语文	
课间	10:40-10:50					
眼保健操	10:50-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	体育与健康	数学	校本课程	
午餐午休	11:35-12:20					
第五节	12:20-13:00	语文	校本课程	语文	数学	
课间	13:00-13:10					
室内操	13:10-13:15					
第六节	13:15-13:55	语文				
课间	13:55-14:05					
眼保健操	14:05-14:10					
第七节	14:10-14:50	校本课程				
课间	14:50-15:00					
课后服务	15:00-15:40					
课间	15:40-15:50					
课后服务	15:50-18:00					